



März 2026 | 5. Ausgabe

SEHENSWERT

Das Magazin rund ums Sehen
von Baltensperger Optik & Optometrie



BALTENSPERGER
OPTIK & OPTOMETRIE

EDITORIAL

EDITORIAL

Seite 3

BEDARFSANALYSE & BILDSCHIRMBRILLE

Seite 4

BRILLENGLÄSER FÜR GLEITSICHT UND BILDSCHIRM

Seite 5

OPTOMETRIE & NETZHAUT-VORSORGE

Seite 6

MARKENPORTRÄT

Seite 7

TEAMSEITE

Seite 8

Impressum

Baltensperger Optik & Optometrie
Baltenswilerstrasse 2
8303 Bassersdorf

Tel.: 043 266 00 20
info@baltensperger-optik.ch
www.baltensperger-optik.ch

Öffnungszeiten:
Di - Fr: 10.00 - 12.30
13.30 - 19.00
Sa: 09.00 - 16.00

Ausgabe
Nr. 5, März 2026

Bildnachweis
Eigene, zVg

Gestaltung
PFAUDESIGN KLG

Text
Agentur Juni GmbH

Druck
ERNI Druck AG



Geschätzte Kundin Geschätzter Kunde

Ob im Büro, im Homeoffice oder unterwegs: Für viele von uns ist der Bildschirm heute der wichtigste Arbeitsplatz. Stundenlang schauen wir konzentriert auf den Monitor oder das Tablet und nutzen das Smartphone. Am Abend fühlen sich die Augen müde an, der Nacken ist verspannt und der Blick wird unscharf. Viele finden sich damit ab und glauben, es gehöre dazu, wenn man viel am PC arbeitet.

Aus optometrischer Sicht und unserer Erfahrung wissen wir: Bildschirmarbeit fordert die Augen, sollte aber nie überfordernd für das visuelle System und die Körperhaltung sein. Die Arbeit am Bildschirm stellt einige Anforderungen an die Augen und das visuelle System. Eine Fernbrille oder Gleitsichtbrille ist für vieles ideal, für den Bildschirm jedoch oft nur ein Kompromiss. Die Folgen sind überbeanspruchte Augen und ein ständiges Gefühl, nie ganz «richtig» zu sehen.

Darum beginnt unsere Beratung nicht bei der Brille, sondern bei Ihrem Sehalltag. In einer strukturierten Bedarfsanalyse fragen wir nach dem gewünschten Einsatzgebiet, den Bildschirmabständen, der Arbeitszeit, Beleuchtung und möglichen Beschwerden. Zusammen mit der optometrischen Messung entsteht daraus Ihr persönliches Sehprofil – die Grundlage für eine Bildschirmbrille, die genau zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt.

Parallel dazu entwickeln wir unsere Optometrie-Abteilung laufend weiter. Mit optometrischen Augenprüfungen, Augenscreenings, Tränenfilmanalysen und Myopie-Prävention schauen wir genau hin. Seit 2026 ergänzen zwei neue Geräte für die Netzhautuntersuchung unser bestehendes Screening. So erhalten wir hochauflösende Aufnahmen des Augenhintergrundes, was uns eine genaue Einschätzung Ihrer Augengesundheit ermöglicht – neu auch mit einem besseren Blick in die Randbereiche der Netzhaut.

In dieser Ausgabe zeigen wir Ihnen, was eine gute Bedarfsanalyse ausmacht, welchen Unterschied eine passende Bildschirmbrille und moderne Brillengläser wie Rodenstock B.I.G. Sensitive machen können und wie Optometrie Ihre Augen im digitalen Alltag unterstützt.

Nun wünschen wir Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre unseres Magazins.

Herzliche Grüsse

Lukas Baltensperger

IHR PERSÖNLICHES SEHPROFIL AM BILDSCHIRM

Unser Alltag wartet mit unterschiedlichen Sehanforderungen auf. Wie im Editorial beschrieben, ist das Sehen am Bildschirm besonders anspruchsvoll. Um den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden, bieten wir Ihnen für Ihre Sehsituation eine persönliche Sehlösung.

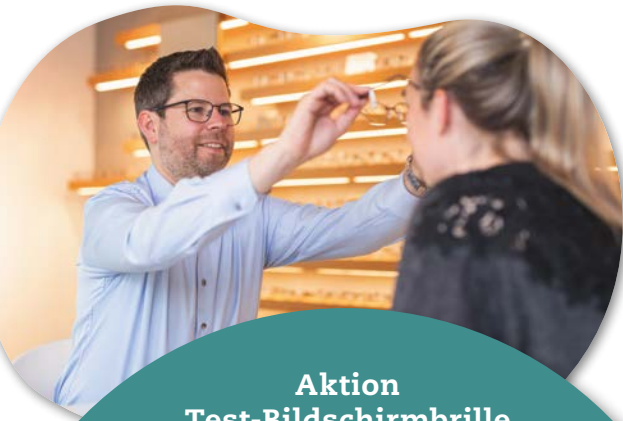
Am Anfang steht das persönliche Gespräch mit Ihnen. Wir nehmen uns Zeit, um von Ihnen zu erfahren, wie Ihr Arbeitsplatz aussieht: Welche Geräte nutzen Sie? Wie weit sind Bildschirm, Tastatur und Unterlagen von Ihren Augen entfernt? Wie lange arbeiten Sie pro Tag am Bildschirm und wie sind das Licht und die Umgebung? Für uns ist Ihre umfassende Sehsituation wichtig. Deshalb fragen wir detailliert danach: zum Beispiel beim Autofahren, Lesen oder bei der Ausübung eines bestimmten Hobbys.

Anschliessend prüfen wir mit der optometrischen Messung, wie Ihre Augen die Anforderungen bewältigen. Wir betrachten bei uns im Geschäft nicht nur die Stärke für Ferne und Nähe, sondern auch das Zusammenspiel beider Augen und die visuellen Reserven. Aus dem persönlichen Gespräch und einer umfassenden Messung entsteht ein Sehprofil, das Ihren Arbeitsalltag weitestgehend abbildet.

Auf dieser Grundlage bestimmen wir die passende Korrektur und das Glasdesign, welches speziell für Ihren Bildschirm- und Nahbereich ausgelegt ist. Eine Bildschirm- oder Arbeitsplatzbrille bietet breite, gut nutzbare Sehbereiche dort, wo Sie beim Arbeiten tatsächlich hinschauen. So sehen Sie klar, ohne ständig nach der «richtigen Stelle» im Glas suchen zu müssen. Kopf- und Körperhaltung bleiben entspannter, die Augen arbeiten ruhiger und Ihr Blick bleibt über den Tag hinweg stabil.

Aktion Test-Bildschirmbrille

Testen Sie Ihre individuell angepasste Bildschirmbrille 14 Tage lang im Alltag für nur 39 CHF und erleben Sie den Unterschied. Der Betrag wird nach der Testphase beim Kauf einer definitiven Bildschirmbrille angerechnet.



RODENSTOCK B.I.G. SENSITIVE – GLÄSER, DIE PERFEKT ZU IHNEN PASSEN

Jeder Mensch nimmt seine Umwelt auf eigene Weise wahr – das gilt auch für das Sehen. Mit den neuen Gläsern von Rodenstock wird erstmals die visuelle Sensitivität in das Glasdesign einbezogen.

Nicht alle Augen reagieren gleich. Während manche jedes Detail sofort erfassen, nehmen andere dieselben Eindrücke kaum wahr. Einige reagieren sehr sensibel auf kleinste Unruhen im Bild, während sie für andere nicht störend sind. Genau hier setzt die neue Brillenglas-Generation von Rodenstock an. Die Rodenstock B.I.G. Sensitive Brillengläser berücksichtigen die visuelle Sensitivität und werden so berechnet, dass sie zu Ihrer persönlichen Wahrnehmung passen. Das Ergebnis: ein besonders ruhiges und entspanntes Seherlebnis.

Neben der Korrektur und den individuellen biometrischen Daten, zum Beispiel der Länge und der Form der Augen, berücksichtigt Rodenstock nun auch die visuelle Sensitivität. Sie beschreibt, wie stark jemand auf Unruhen im Blickfeld reagiert. Aus all diesen Informationen entsteht ein Glasdesign, das exakt zu Ihrer Art des Sehens passt.

Für Gleitsichtbrillen bedeutet das: ruhige Sehbereiche, sanfte Übergänge und insgesamt ein harmonisches Sehen. Viele Kundinnen und Kunden erleben dadurch einen leichteren Einstieg in das Sehen mit Gleitsichtgläsern und ein natürlicheres Sehen beim Wechsel zwischen Nähe, Zwischenbereich und Ferne.

Auch am Bildschirm bietet die Technologie grosse Vorteile. Wer viel zwischen Monitor, Tastatur und Unterlagen wechselt, profitiert von stabileren Sehbereichen und weniger störenden Effekten am Rand. In Kombination mit einer sorgfältigen Bedarfsanalyse können B.I.G. Sensitive Gläser dazu beitragen, dass die Augen auch an langen Arbeitstagen ruhiger und entspannter bleiben.

Gerne zeigen wir Ihnen bei der Beratung, ob Rodenstock B.I.G. Sensitive zu Ihrem Sehprofil passt und welche Varianten wir für Ihren Alltag empfehlen.



AUGENVORSORGE IM DIGITALEN ALLTAG

Sehen ist mehr als eine Zahl auf dem Brillenpass. Damit wir scharf und entspannt sehen, müssen Augen, Augenmuskeln und Gehirn präzise zusammenspielen. Ebenso wichtig ist die Gesundheit des ganzen Auges – von der Hornhaut bis zur Netzhaut. Hier setzt unser Optometrie-Angebot an.

Unser Angebot ist in **Augenprüfung Comfort** und **Augenprüfung Premium** unterteilt. In der Augenprüfung Comfort liegt der Fokus auf einer präzisen Brillenglasbestimmung, dem Zusammenspiel beider Augen und Ihren persönlichen Anforderungen. So schaffen wir die Grundlage für Ihre neue Brille – für ein entspanntes Arbeiten, unterwegs und zu Hause.

Die **Augenprüfung Premium** ergänzt die Augenprüfung Comfort mit zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen. Wir messen unter anderem den Augeninnendruck, beurteilen die Augen mit dem Biomikroskop und erstellen Schichtaufnahmen der wichtigsten Augenabschnitte. Veränderungen lassen sich so frühzeitig erkennen und einordnen.

Seit diesem Jahr können wir mit neuen Untersuchungsgeräten noch detailliertere Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Hochauflösende Aufnahmen des Augenhintergrundes sowie präzise Schichtbilder von Netzhaut und Sehnerv ermöglichen eine differenziertere Beurteilung bis in die Peripherie. Dies ist insbesondere bei kurzsichtigen Personen von Bedeutung.

Trotz präziser Messtechnik und unseres Fachwissens ersetzen unsere optometrischen Leistungen keine medizinischen Untersuchungen und Behandlungen. Dank unseres grossen Netzwerks aus Augenärzt:innen und Fachspezialist:innen können wir Sie bei Auffälligkeiten gezielt weiterüberweisen.



EINSTOFFEN – SCHWEIZER DESIGN MIT CHARAKTER

Die St. Galler Marke EINSTOFFEN zählt heute zu den bedeutendsten Brillenherstellern der Schweiz. Ihre Kollektionen überzeugen durch eigenständiges Design und den Mut, neue Wege zu gehen.

Seit der Gründung im Jahr 2008 entwickelt das Unternehmen Brillen mit viel Kreativität und einem eigenen Stil und setzt dabei auf langlebige, nachhaltige Trends. EINSTOFFEN folgt keiner vorgegebenen Linie. Die Kollektionen entstehen im Gleichgewicht von Form, Funktion und Gefühl. Jede Brille ist klar in ihrer Erscheinung, eigenständig im Charakter und echt im Ausdruck.

Die Brillen überzeugen durch eine ruhige, zeitlose Ausstrahlung und liebevolle Details. Klare Formen, hochwertige Materialien und feine Designakzente machen jedes Modell

einzigartig. So entstehen Fassungen für Menschen, die Qualität schätzen und ihren Stil auf natürliche Weise zeigen möchten – von dezent und klassisch bis hin zu modern und ausdrucksstark. Bei uns finden Sie eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl aus der Kollektion von EINSTOFFEN. In der persönlichen Beratung achten wir darauf, dass die Brille harmonisch zu Ihrem Gesicht und Ihren Proportionen passt und sich angenehm tragen lässt. Gemeinsam wählen wir ein Modell, das Ihre Persönlichkeit unterstreicht und mit dem Sie sich jeden Tag wohlfühlen – damit Ihre neue Brille schnell zur Lieblingsbrille wird.

TEAM

SO BLEIBEN UNSERE AUGEN AM BILD-SCHIRM ENTSPANNT



Kevin Grossglauser

B.Sc. Optometrist FH,
Stv. Geschäftsführer

«Mir helfen regelmässige,
kurze Bildschirmpausen
zur Entspannung.»



Lukas Baltensperger

M.Sc. Optometrist FH,
Geschäftsführer & Inhaber

«Ich mag meine Bildschirmbrille
so sehr, dass ich sie regelmässig
vergesse abzusetzen.»



Eric Harrer

Augenoptiker i.A.

«Ich trage eine Brille
mit Blaulichtfilter.»



Bettina Bühler

Augenoptikerin EFZ

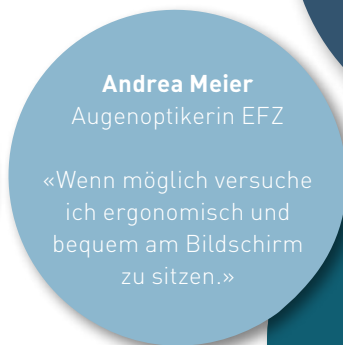
«Ich befolge die 20-20-20-Regel.
Alle 20 Minuten für 20 Sekunden
etwas in 20 Meter Entfernung
anschauen.»



Tamara Schmid

Augenoptikerin EFZ

«Ich versuche meine
Bildschirmzeit so tief wie
möglich zu halten.»



Andrea Meier

Augenoptikerin EFZ

«Wenn möglich versuche
ich ergonomisch und
bequem am Bildschirm
zu sitzen.»



Wenn Sie Fragen zu Ihrem Bildschirmsehen haben,
sprechen Sie uns gerne an. Wir nehmen uns Zeit für
Sie – von der Bedarfsanalyse über die optometrische
Untersuchung bis zur passenden Brillenlösung.

Baltensperger Optik & Optometrie

Baltenswilerstrasse 2, 8303 Bassersdorf

Tel. 043 266 00 20

www.baltensperger-optik.ch

